

Hier finden Sie/findest Du Hilfe bei Kummer, in Krisen, bei Ängsten oder Depression:

AnsprechpartnerInnen innerhalb der Schule:

- ✓ die Verbindungs-/Vertrauenslehrkräfte des Gymnasium Carolinum
- ✓ die Unter- und Mittelstufenbetreuung sowie die Oberstufenstufenkoordinatoren am Caro
- ✓ der Beratungslehrer, Herr Mann (mannberatung@gymnasium-carolinum.de)
- ✓ die Schulpsychologin, Frau Reichert (reichert.christiane@gwsg.net)
- ✓ die Schulleitung

Kontaktadressen und -telefonnummern außerhalb der Schule:

„Nummer gegen Kummer“, www.nummergegenkummer.de, Tel. 116111

Krisendienst Mittelfranken, <https://krisendienst-mittelfranken.de>, Te. 0911/4248550

Kinder- und Jugendnotruf Mittelfranken, Tel. 0911/2313333

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken in Nürnberg, Tel. 0911/5867610

Eltern-, Jugend- und Familienberatung Ansbach, Tel. 0981/4685555

Amt für Familie und Jugend Ansbach, Tel. 0981/51-265

Beratungsstelle für seelische Gesundheit der Diakonie Ansbach, Tel. 0981/14440

Rauhreif Ansbach (berät bei sexualisierter Gewalt), beratung@rauhreif-ansbach.de, Tel. 0981/98848

Ärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel. 116117

Bezirksklinikum Ansbach, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters,
<https://www.bezirkskliniken-mfr.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie/>
Tel. 0981/46531870

Praxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie bzw. -psychotherapie

Koordinationsstelle zur Vermittlung eines Therapieplatzes,
<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

Informationen zum Thema Ängsten und Depression:

Bayerischer Erziehungsratgeber: Informationen zu verschiedenen psychischen Erkrankungen (=> Fragen und Probleme), <https://baer.bayern.de>

Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression, www.bitte-stoer-mich.de

Deutsche Depressionshilfe, www.deutsche-depressionshilfe.de, Tel. 0800/3344533

Fighting Depression online, www.fideo.de

Materialien des KM zum Thema Depression:

<https://www.km.bayern.de/eltern/meldung/7231/materialien-unterstuetzen-aufklaerung-ueber-das-thema-depression.html>